



Samen

stoppen we

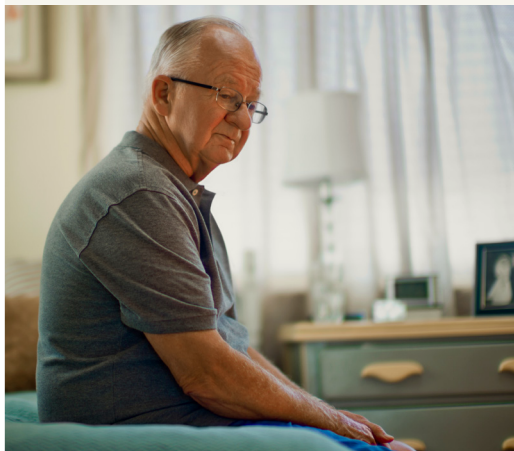
ouderen-

mishandeling

#weer een
veilig thuis



Friesland



Ik ben soms echt radeloos. Er moet snel iets gebeuren. Dit gaat zo niet langer.



Samen stoppen we ouderen-mishandeling

Vergeten, verwaarloosd, bestolen, mishandeld, misbruikt... Eén op de twintig ouderen is slachtoffer van een vorm van mishandeling. Herkent u dit bij uzelf of iemand anders? Neem dan contact op met Veilig Thuis. Wij kunnen u helpen het geweld te stoppen.

Veilig Thuis...

- **geeft informatie en advies** bij (een vermoeden van) ouderenmishandeling;
- **onderzoekt** wat er aan de hand is;
- **organiseert** de juiste hulp;
- **doorbreekt** onveilige situaties en zet mensen in beweging.



Wat is ouderenmishandeling?

Het woord zegt het eigenlijk al: bij ouderenmishandeling gaat het om een ouder persoon die wordt mishandeld. Meestal door iemand uit zijn of haar directe netwerk, zoals een familielid, een vriend, hulpverlener of mantelzorg. Kenmerkend bij ouderenmishandeling is dat de oudere vaak deels of helemaal afhankelijk is van deze persoon. Lichamelijke, psychische en seksuele mishandeling, maar ook financiële uitbuiting, verwaarlozing of het schenden van rechten; ouderenmishandeling kent vele vormen. Mishandeling die opzettelijk kan plaatsvinden, maar ook onbewust. Denk aan ontspoorde mantelzorg, waarbij de mantelzorgers steeds verder over de grenzen van zichzelf én de oudere gaat. Uit overbelasting, onmacht of onwetendheid. Goede zorg verandert dan langzaam in geweld. Niet opzettelijk, wel zorgelijk.

Deel uw zorgen, kom in actie

Slachtoffers van ouderenmishandeling praten vaak niet over hun problemen, uit schaamte, angst of loyaliteit naar de pleger toe. Of omdat ze er zelf niet meer toe in staat zijn of gewend zijn geraakt aan de situatie. Ook overbelaste mantelzorgers geven niet makkelijk toe dat ze de zorg eigenlijk niet (meer) aankunnen. Wees dus als omstander of als betrokken professional extra alert. Heeft u een vermoeden van ouderenmishandeling? Kom dan in actie, zodat het geweld kan worden gestopt.

Doorbreek het geweld

Veilig Thuis kan helpen om het geweld te stoppen en onveilige situaties te doorbreken en bespreekbaar te maken. Bij Veilig Thuis Friesland werken professionals die gespecialiseerd zijn in de aan-

pak van ouderenmishandeling. Zij zijn bekend met dit thema en begrijpen hoe geweldssituaties ontstaan. Bel gerust (anoniem) met een van onze medewerkers voor hulp of advies, ook als u twijfelt. Onze medewerkers luisteren naar uw verhaal, zetten met u de zaken op een rij, beantwoorden uw vragen en geven advies. Samen bekijkt u of er professionele hulp nodig is en wat u eventueel zelf kunt doen om het geweld te stoppen. Veilig Thuis biedt zelf geen hulp, maar kan die wel voor u organiseren.

Onderzoek

Niet alle vermoedens duiden op mishandeling, maar een signaal is altijd een reden om in actie te komen. Soms is het snel duidelijk welke problemen er zijn en welke hulp nodig is, soms moet er eerst worden uitgezocht of er echt sprake is van ouderenmishandeling. Veilig Thuis doet dan onderzoek en verwijst, in geval van mishandeling, naar de juiste hulp.



Hoe kan het dat ik niet genoeg geld meer in mijn portemonnee heb?



Voorbeelden van ouderens mishandeling

- **Lichamelijke mishandeling:** slaan, schoppen, knijpen, vastbinden, drogeren.
- **Geestelijke mishandeling:** uitschelden, treiteren, vernederen, spullen vernielen, bedreigen, bang maken.
- **Seksueel misbruik:** betasten, aanranding, verkrachting.
- **Verwaarlozing:** onvoldoende voeding en (medische) zorg, te weinig aandacht, liefde en respect.
- **Uitbuiting:** stelen van geld of goederen.
- **Schending van rechten:** achterhouden van post, ontzeggen van recht op ontvangen van bezoek, opsluiting.

Hulp of advies nodig? Bel Veilig Thuis Friesland

We zijn 7 dagen per week, 24 uur
per dag bereikbaar. Ondersteuning
van Veilig Thuis is gratis.
Ben je professional? Gebruik dan ook
de meldcode!

0800 - 2000 (gratis) 24/7
Noodgeval? Bel 112!

Meer informatie over ouderen-
mishandeling vindt u op:
www.veiligthuisfriesland.nl
info@veiligthuisfriesland.nl

Veilig Thuis Friesland
Tesselschadestraat 2
Postbus 312
8901 BC
Leeuwarden





www.veiligthuisfriesland.nl

0800 - 2000 (gratis) 24/7