



Het nieuwe coronavirus (COVID-19) in Nederland

Wat moet je doen?



Heb je geen klachten?



Vermijd grote groepen (meer dan 100 personen).



Werk thuis als het kan.



Heb je (milde) verkoudheidsklachten?

Heb je (milde) verkoudheidsklachten? Niezen, keelpijn, loopneus, licht hoesten, of een verhoging tot 38 graden. Dan geldt de volgende extra maatregel:



Blijf thuis.



Beperk (sociale) contacten.

Vergeet niet:



Was je handen regelmatig.



Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.



Schud geen handen.



Gebruik papieren zakdoekjes.

Voor meer informatie:

www.rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel naar 0800-1351

Het RIVM adviseert de overheid bij de bestrijding van het nieuwe coronavirus.